

Niełatwa równowaga kwasowo-zasadowa

Utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej to nie lada wyczyn dla naszego organizmu. Każdy posiłek, napój, stres, wysiłek fizyczny czy umysłowy zmienia w nim odczynny pH. Wszelkie odchylenia od normy muszą być natychmiast wyrównane. Jeżeli w organizmie wystąpi nadmiar kwasów, uruchamiane są substancje neutralizujące zwane buforami. O ile przy tym lekarze dobrze wiedzą, jak działać w przypadku ostrych przypadków kwasicy, zdają się zupełnie ignorować istnienie przewlekłego zakwaszenia organizmu.

Organizm wytwarza kwasy jako produkt uboczny rozkładu białek i węglowodanów. Jeżeli w diecie nie ma odpowiedniej ilości pokarmów zasadowych, a jest dużo białka (roślinnego lub zwierzęcego), cukrów prostych czy tłuszczów, dość szybko zaczyna występować lekkie zakwaszenie organizmu. Zazwyczaj dzieje się to w przypadku stanów przewlekłych, objawy nie są dotkliwe, więc je ignorujemy. Jeżeli nadal stosujemy niewłaściwą dietę i nie dostarczamy substancji zasadowych, szybko zaczyna brakować buforów dla buforów. Ponieważ organizm musi je wytworzyć, minerały pozyskuje z rezerw, głównie z kości. Tak powstaje osteoporoza, ale także alergię, schorzenia nerek i reumatyczne, przewlekłe przemęczenie i wiele chorób o tzw. nieznannej etiologii.

Nadmiar kwasów, które nie mogą być zneutralizowane i wydalone, odkłada się jako złogi w tkance łącznej. Często staje się to przyczyną dolegliwości bólowych, gdyż kwasy wchodzi w reakcje z receptorami bólu. Eliminacja kwasów z organizmu jest decydująca dla prawidłowości procesów fizjologicznych, a w wielu chorobach dopiero ich usunięcie warunkuje poprawę zdrowia.

Zasada, która zakwasza

Czynniki powodujące zakwaszenie to: stres, nadmiar cukrów prostych i białek, alkohol, kawa, papierosy. Jednakże nawet osoby prowadzące zdrowy tryb życia mogą być mocno zakwaszone. O dziwo, przyczyną tego może okazać się substancja o silnym odczynie zasadowym – amoniak. Powstaje on z procesów rozpadu białek w jelitach. Przy odpowiedniej ilości białka w pożywieniu amoniak jest wiązany przez dobre bakterie jelitowe w związki mocznika i wydalany ze stolcem. Jeżeli jednak flora jelitowa zostaje uszkodzona, a w jelicie dominują bakterie gnilne i drożdżaki, powstają duże ilości amoniaku, który nie jest już wiązany w mocznik, lecz przenika do krwi. Wątroba próbuje neutralizować trujący gaz, lecz to trudne i bardzo energochłonne zadanie. Stąd u osób zakwaszonych ciągle

zmęczenie, gdyż wątroba zamiast produkować energię i usuwać kwasy walczy z wytwarzanym w jelitach trującym amoniakiem. Wiąże go w mocznik, którego stężenie we krwi wzrasta, co obciąża nerki.



Flora jelit lubi kwas

O tym, że sprzyjającą nam florę jelit niszczą antybiotyki czy zła dieta, wie już każdy. Jednakże mało kto zdaje sobie sprawę, że niszczy ją też zmiana pH jelit na zasadowe. Naturalny odczyn jelit jest lekko kwaśny (6,0-6,5), co wspomaga rozwój dobrych bakterii jelitowych. Bakterie gnilne i drożdżaki *lubią* zaś środowisko zasadowe. Jeżeli więc antybiotyk lub dieta spowoduje powstanie w jelicie odczynu zasadowego, mikroorganizmy inwazyjne natychmiast go wykorzystają. Zaczynają też same produkować silnie zasadowy amoniak, który jeszcze bardziej podnosi pH jelit i osłabia resztki pozytywnej bakterii. Nadprodukcja amoniaku atakuje wątrobę, która musi się zająć nim, a nie kwasami.

Przewlekłe zakwaszenie daje się też we znaki osobom stosującym diety wysokobiałkowe lub kuracje odkwaszające za pomocą preparatów o silnym odczynie zasadowym, które działają już w jelitach. W ten sposób, chcąc odkwasić organizm, osiągają efekt odwrotny. Jeżeli podstawą preparatu odkwaszającego są: węgiel sodu lub wapnia, wodorotlenek glinu albo magnezu, to po jego zastosowaniu może pojawić się efekt odwrotny od pożądanego, podobnie jak przy regularnym używaniu sody oczyszczonej.

Odkwaszaj komórki, zakwaszaj jelita

Dobry preparat odkwaszający nie wpływa na pH jelit, lecz działa na poziomie komórki. To właśnie tam toczy się walka z kwasami powstałymi w procesach metabolicznych. Powinien on zawierać dużo potasu, wapnia i magnezu – pierwiastków silnie odkwaszających. Te zaś działa-

ją najefektywniej w formie cytrynianów, naturalnych substancji, które odgrywają podstawową rolę w procesie trawienia komórkowego (w tzw. cyklu Krebsa). Jedną cząsteczką cytrynianu jest w stanie neutralizować aż trzy cząsteczki kwasu! Preparat stworzony właśnie do tego celu to pH balans. Zawiera 95% czystych cytrynianów, dzięki czemu okazuje się bardzo wydajny. Ma formę proszku (opakowanie 300g) lub tabletek (250 szt.) i wystarcza na miesiąc intensywnej kuracji odkwaszającej lub dwa miesiące kuracji łagodnej. Jego koszt to 79 zł. Jednakże, aby efekt odkwaszenia komórkowego był trwały, trzeba zlikwidować jego przyczynę – przywrócić prawidłowe pH jelit. I tak jak dobre bakterie niszczyły zasadowy amoniak, ich powrót powoduje przyjmowanie... kwasu, a dokładniej prebiotyku prawoskrętnego kwasu mlekowego. Lekko kwaśne pH jelit działa na złe bakterie jak antybiotyk. Jednocześnie powoduje powrót i rozkwit korzystnych bakterii. Prawoskrętny kwas mlekowy staje się dla nich pożywką, którą rozkładają na kwas masłowy. Ten zaś działa na błonę jelit jak odżywczy, regenerujący balsam. Powoduje też odciążenie wątroby i nerek.

Prebiotyk prawoskrętnego kwasu mlekowego nosi nazwę RegEnergetikum. Ma postać koncentratu i przyjmuje się go z wodą. Butelka 500ml wystarcza na miesiąc intensywnej kuracji, a koszt to 132 zł. Mechanizm zakwaszania organizmu nie jest prosty. Warto go poznać, gdyż wiele trapiących nas chorób może być jego skutkiem. Dlatego warto zapoznać się z obszerną broszurą poświęconą temu zagadnieniu. Można otrzymać ją bezpłatnie w firmie Dr. Jacobs' Poland, tel. 22 490 94 30 - 35, czynny pon.-pt. 10.00 - 16.00, pisząc na: 01-460 Warszawa, ul. Górczewska 228 b/u 7, lub pobrać na stronie www.drJacobsMedical.pl.

Na podstawie broszury „Witalność i dobre samopoczucie.”
Radosław Araszkiewicz

INTENSYWNA KURACJA MIESIĘCZNA

pH balans odkwaszanie organizmu

I - IV tydzień

Proszek: rano i wieczorem ok. 5g (pół łyżeczki).

Tabletki: rano i wieczorem po 4 tabletki, popić ciepłą wodą.

RegEnergetikum regeneracja błony i flory jelit

I tydzień

Wieczorem 10ml.

II - IV tydzień

Rano i wieczorem po 10ml.

Proszek pH balans i RegEnergetikum rozpuszczać w wodzie lub soku. Preparaty można łączyć.