

*Kuracjusze w Świeradowie stracili nawet po 6 kg!*

# W grupie chudnie się łatwiej

● Rekordziści zrzucili po 6 kilogramów. Ci, którym odchudzanie idzie wolniej (lub którzy przyjechali nie dla linii a zdrowia) - 3 kg. Dzisiaj kończy się w Świeradowie Zdroju dziesięciodniowa terapia odkwaszająca, prowadzona przez poznańskie specjalistki.

- *Pacjentki i pacjenci wykonali plan medyczny i żywieniowy - „zameldowała” lekarka, Beata Gawrońska. - Poprawiło się ich zdrowie, samopoczucie, spadły kilogramy. Efekty (tyle, że mniejsze) są widoczne nawet u pana, który nieco stronił od rygoru terapii i czasami wyjeżdżał.*

Wczoraj terapeutki spędziły kilka godzin studiując wykresy, obrazujące stan zakwaszenia organizmów i spadek wagi.

## **Stracona waga**

- *Każdy z kuracjuszy przed wyjazdem dostanie od nas, szczegółowe, indywidualne zalecenia, dotyczące odżywiania, gimnastyki, sposobu życia - mówi masażystka i terapeutka Jadwiga Skoryna.*

Wszystkim udało się coś zrzucić. Jolanta Urbanek z Poznania, o której pisaliśmy wczoraj straciła 6 kg. Maryla Kurowska, także poznańkianka, przechodziła terapię w celach zdrowotnych, na początku mówiła, że acz nadwagi raczej nie ma, chętnie schudłaby z 3 kg. I tak właśnie się stało!

## **Terapia też w Poznaniu**

Pacjenci przez 10 dni, w urokliwym pensjonacie „Dębowy dwór” w Świeradowie stosowali dietę zasadową (każdy posiłek, złożony głównie z gotowanych warzyw zaczynali od sałaty, zrezygnowali m.in. z kawy, herbaty, mięsa), gimnastykowali się, korzystali z basenu, termosauny, masażu, borowiny. Do domów wracają z nowymi siłami i... figurami.



*Maryla Kurowska (z prawej) w parku przy „Dębowym dworze” wysłuchuje zaleceń Jadwigi Skoryny.*

Są zgodni - w grupie łatwiej chudnąć.

Twórczynią terapii odkwaszającej była niemiecka lekarka Renata Colier. Zajmowała się nią przez 30 lat. Poznańskie terapeutki wchodzi w skład elitarnego grona uczniów dr Colier - uzy-

wały certyfikaty upoważniające do prowadzenia kuracji.

**Także w Poznaniu prowadzić będą terapię. Informacje: tel. 0-501 064 420 lub 0-501 019 106.**

# zdrowie